

**PROGRAMAÇÃO DO CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL-JUVENIL-JÚNIOR- SÊNIOR DE  
NADO ARTÍSTICO - NÍVEL A E B E PRINCIPIANTES  
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS  
PARQUE AQUÁTICO MARIA LENK - RIO DE JANEIRO  
5 A 9 DE DEZEMBRO DE 2018**

**03 DE DEZEMBRO SEGUNDA FEIRA**

Sorteio de figuras e ordem de entrada das atletas  
Local - CBDA 14h

**04 DE DEZEMBRO TERÇA FEIRA**

09:00h - 18:00h- treinamento piscina olímpica

**05 DE DEZEMBRO QUARTA-FEIRA**

**MANHA**

08:00h - 11:30h- Treinamento piscina olímpica  
12:00h - Congresso Técnico

**TARDE**

13:00h - Aquecimento

14:00h - Elementos Sênior e Júnior - seletiva

16:30h - Solo técnico Júnior (Principiante, Nível B e Nível A)

**06 DE DEZEMBRO QUINTA-FEIRA**

**MANHA**

07:30h - Aquecimento

08:30h - Figuras infantil - Nível A - Nível B - Principiante

10:30h - Rotina técnica do sênior - Seletiva júnior e sênior

**TARDE**

13:00h - Aquecimento

14:00h - Figuras Juvenil Nível A - Nível B - Principiante

16:00h - Duetto livre sênior (Nível A, Nível B e Misto)

17:00h - Equipe tecnica Júnior (Nível A, Nível B e Principiante)

**07 DE DEZEMBRO - SEXTA-FEIRA**

**MANHA**

07:00h - Aquecimento

**08:15h - Desfile das Delegações**

09:00h - Solo Livre Júnior (Nível A, Nível B e Principiante)

09:30h - Equipe Infantil (Nível A, Nível B e Principiante)

10:30h - Solo Juvenil (Nível A, Nível B e principiante)

11:30 - Duetto Técnico Sênior (Nível A, Nível B e Misto)

**TARDE**

13:30h - Aquecimento

14:30h - Duetto Tech Júnior (Nível A, Nível B, Principiante e Misto)

15:30h - Solo Infantil (Nível A, Nível B e Principiante)

17:00h - Equipe Técnica Sênior (Nível A e Nível B)

**18:30h - Premiação**

**08 DE DEZEMBRO - SÁBADO**

**MANHA**

07:30h - Aquecimento

08:30h - Solo tech sênior (Nível A e Nível B)

09:30h - Duetto infantil (Nível A, Nível B e Principiante)

11:00h- Duetto Livre Júnior (Nível A, Nível B, Principiante e Misto)

**TARDE**

13:00h - Aquecimento

14:00h - Equipe livre Junior (Nível A, Nível B e Principiante)

15:00h - Duetto juvenil (Nível A, Nível B e Principiante)

16:30h - Solo Livre Sênior (Nível A e Nível B)

**18:30h - Premiação**

**09 DE DEZEMBRO - DOMINGO**

**MANHA**

07:30h - Aquecimento

09:00h - Equipe Juvenil (Nível A, Nível B e Principiante)

10:30h - Equipe Livre Sênior (Nível A e Nível B)

12:00h - Livre Combinada

12:30h - Apresentação do Instituto Inspira

**13:00 - Premiação**